横浜未来ヘルスケアシステム　地域医療公開講座

シニア世代の栄養管理

筋力・体力を維持するための食事とは？



2026年 12月4日 金

参加費無料

開場 9:45　10:00～11:00

講　師	戸塚共立第２病院　土岐　彰 医師
場　所	戸塚共立第２病院　２号館２階会議室
住　所	横浜市戸塚区吉田町５７９－１
定　員	先着３０名

戸塚駅東口９時２０分又は４０分発の
病院シャトルバスをご利用ください



資格：日本栄養治療学会
終身認定医・終身指導医

お申込・主催

医療法人 横浜未来ヘルスケアシステム **戸塚共立第２病院**

0570-00-3205（ナビダイヤル3番）

受付　平日 9：00～17：00／土曜 9：00～13：00

24時間WEB予約　QRコードはこちら

