

＼どなたでも無料で参加いただけます／

## 地域医療公開講座

で病院をもっと身近に。



# 知って学んで健康を守る

この講座では、医師や医療の専門職が講師となり、健康を守るためにの知識や病院の正しい活用法について、分かりやすく解説します。



## 地域医療公開講座 1月 - 2月の予定



日 程	講 座 内 容	会 場
1/8 木 14:30-15:30	<b>目指せ！いきいき健康講座(栄養・健康に関する講話+運動)</b> 講師：戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 宮下 祥子 運動支援担当 吉田 凪沙	<b>会場①</b> ONE FOR ALL 横浜 会議室
1/20 火 14:00-15:00	<b>脳梗塞、脳出血、くも膜下出血の理解</b> 講師：TMG本部リハビリテーション医療特別顧問 渡邊 修 医師	戸塚共立第2病院 2号館 会議室
1/20 火 15:30-16:30	 講座終了後、第2病院発(15:15分)のバスにご乗車いただくと1/20の両講座に参加可能です <b>在宅医療について</b> 講師：戸塚共立第1病院 在宅医療部 吉澤 太人 医師	<b>会場①</b> ONE FOR ALL 横浜 スタジオ
1/26 月 11:00-12:00	<b>女性のヘルスケアについて vol.1</b> 講師：戸塚共立レディースクリニック 長塚正晃 名誉院長	<b>会場①</b> ONE FOR ALL 横浜 戸塚共立レディース クリニック（会議室）
2/12 木 14:30-15:30	<b>目指せ！いきいき健康講座(栄養・健康に関する講話+運動)</b> 講師：戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 大沢 静佳 運動支援担当 山田 陵晟	ONE FOR ALL 横浜 会議室
2/16 月 15:30-16:30	<b>女性医師による内視鏡について</b> 講師：戸塚共立第1病院 消化器センター 高木めぐみ 医師	<b>会場②</b> 戸塚区総合庁舎 多目的スペース（中）
2/17 火 13:30-14:30	<b>高血糖予防してめざせ健康ライフ！</b> 講師：健康支援センター TMGFit 健康運動指導士・神奈川糖尿病療養指導士 中村 修 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 大沢 静佳	<b>会場③</b> 立場地区センター 中会議室
2/19 木 15:00-16:00	<b>人工透析って～謎に包まれている人工透析の正しい知識を身につけませんか～</b> 講師：戸塚共立透析クリニック 透析室看護師・臨床工学技士	戸塚共立透析 クリニック



### 参加申し込み方法

右記のQRコードを読み取り、LINEのお友達追加をしていただきますと、『公開講座スケジュール』の中からご希望の公開講座にお申込みいただけます。電話での申し込みも受付けております。詳しくは、横浜未来ヘルスケアシステムのホームページをご確認ください。

お申込みはこちら



横浜未来ヘルスケアシステムから「疝気のお話」や  
「イベント情報」をお届けします！





# 地域医療公開講座 会場案内

*Access*



地域医療公開講座は、講座により会場が異なりますので、ご来場前にご確認いただき、お間違えのないようお願い申し上げます。

## 会場①

### ONE FOR ALL横浜



● JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口  
徒歩 7 分

## 会場②

### 戸塚区総合庁舎



● JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」西口  
徒歩 2 分

## 会場③

### 立場地区センター



● 横浜市営地下鉄「立場駅」徒歩 5 分

## 会場④

### 東戸塚地区センター



● JR「東戸塚駅」西口 徒歩 5 分



## 各種お問合せ

### 地域医療公開講座に関するお問合せ

070-6421-8325  
お問合せ時間 平日：10:00-16:00

参加のお申し込みは受け付けておりません。  
参加お申込みは各施設にお願いいたします。



### 横浜未来ヘルスケアシステムに関するお問合せ

070-6421-8325  
お問合せ時間 平日：10:00-16:00

各医療機関の受診に関するご質問やご相談など、  
どうぞお気軽にお問合せください。

