

# 大腸内視鏡検査を受けられる患者様へ

## 《前日》

- ・ 食事は別紙を参照し、消化の良いものを食べて下さい。  
きのこ・海藻・こんにゃく・果物(リンゴ・バナナのみ可)は避けて下さい。
- ・ 水分は出来るだけ多めに取って下さい。  
ただし、果汁の入った飲み物は避けて下さい。
- ・ 夕食は20時までにすませ、21時に下剤1本を水200ccに混ぜて飲んで下さい。

## 《当日》

- ・ 朝食は食べないで下さい。
- ・ 血圧の薬を飲んでいる方は、必ず7時までに飲んで下さい。
- ・ 内服のない方も、腸の動きをうながすために水かお茶を200cc位飲んで下さい。
- ・ 糖尿病の内服、注射はしないで下さい。
- ・ 来院後、看護師が洗腸剤の飲み方を説明します。  
水かお茶500ccをご用意下さい(自動販売機が近くにあります)
- ・ 排便が間に合わないなど心配と思われる方は、替えの下着や紙パンツをご用意下さい。
- ・ 内視鏡看護師が排便の状態を確認し検査の案内をします。
- ・ 鎮静剤を希望される方は、車・バイク・自転車を運転してのご来院はご遠慮下さい。  
なお、鎮静剤を使用した場合は、帰宅後も運転はできません。
- ・ 自宅で洗腸剤を飲む方は、別紙で説明します。( : )に、1号館受付に来院して下さい。内服中異常があればすぐ連絡して下さい。

- ・ 抗凝固薬(血液をサラサラにする薬)を飲んでいる方は休薬なしで検査します。  
ポリープがある場合は、薬剤の種類、ポリープの大きさにより、切除可能か施行医が判断します。

※後日ポリープ切除が必要な場合は、主治医と休薬可能か相談していただきます。

- ・ ポリープ切除した方は、1週間程度は、力仕事やテニス・ゴルフなどの激しい運動、旅行は出来ませんので、ご予約は入れないようにして下さい。

☺ ご不明な点は内視鏡室にお問い合わせ下さい。