

大腸内視鏡検査を受けられる患者様へ

《前日》

- ・ 食事は別紙を参照し、消化の良いものを食べて下さい。
きのこ・海藻・こんにゃく・果物(リンゴ・バナナのみ可)は避けて下さい。
- ・ 水分は出来るだけ多めに取って下さい。
ただし、果汁の入った飲み物は避けて下さい。
- ・ 夕食は20時までにすませ、21時に下剤1本を水200ccに混ぜて飲んで下さい。

《当日》

- ・ 朝食は食べないで下さい。
- ・ 血圧の薬を飲んでいる方は、必ず7時までに飲んで下さい。
- ・ 内服のない方も、腸の動きをうながすために水かお茶を200cc位飲んで下さい。
- ・ 糖尿病の内服、注射はしないで下さい。
- ・ 来院後、看護師が洗腸剤の飲み方を説明します。
水かお茶500ccをご用意下さい(自動販売機が近くにありますが)
- ・ 排便が間に合わないなど心配と思われる方は、替えの下着や紙パンツをご用意下さい。
- ・ 内視鏡看護師が排便の状態を確認し検査の案内をします。
- ・ **鎮静剤を希望される方は、車・バイク・自転車の運転での来院はご遠慮下さい。
なお、鎮静剤を使用した場合は帰宅後も運転はできません。**
- ・ 自宅で洗腸剤を飲む方は、別紙で説明します。(:)に、1号館受付に来院して下さい。内服中異常があればすぐ連絡して下さい。

《ポリープ切除を希望される場合は》

- ・ 抗凝固薬(血液をサラサラにする薬)を飲んでいる方は、休薬が必要です。

_____ を 月 日から中止して下さい。

_____ を 月 日から中止して下さい。

- ・ ポリープを切除した方は、1週間ほど力仕事やテニス・ゴルフなどの激しい運動、旅行は出来ませんので、ご予約は入れないようにして下さい。

医師の指示により、休薬しないで検査のみになります。

☺ ご不明な点は内視鏡室にお問い合わせ下さい。

— 大腸内視鏡検査を受ける方へ —

事前準備のお願い

確かな検査のためには準備が必要です。事前準備をしっかりとしないと検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査が受けられない場合もあります。しっかり腸をきれいにしましょう。



検査前日

【おすすめメニュー】

朝食



食パン
(具なし)



ポタージュ
スープ(具なし)



バナナ



ヨーグルト
(プレーン)

昼食



素うどん



卵焼き(具なし)

おやつ



プリン



りんご
(皮・種なし)

夕食



雑炊
(たまご・ささみ入り)



みそ汁
(具なし)



焼き魚
(皮なし)



豆腐
(薬味なし)



シチュー
(赤身肉)



そばろ煮
(大根入り)



目玉焼き



おにぎり
(梅・鮭)



蒸しパン
(具なし)



茶碗蒸し
(具なし)



ポテトサラダ
(具なし)



スープ
(具なし)



クラッカー・クッキー
(具なし)



キャラメル
(具なし)



ゼリー
(具なし)



お通じを良くするために
水分を多めに摂ってください。



スポーツ
ドリンク
お茶・水

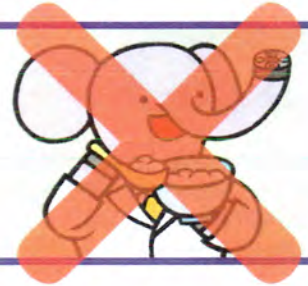
検査当日

寝ている間になくなった水分を補給し、お通じを良くするために朝起きたら水分を多めにとってください。

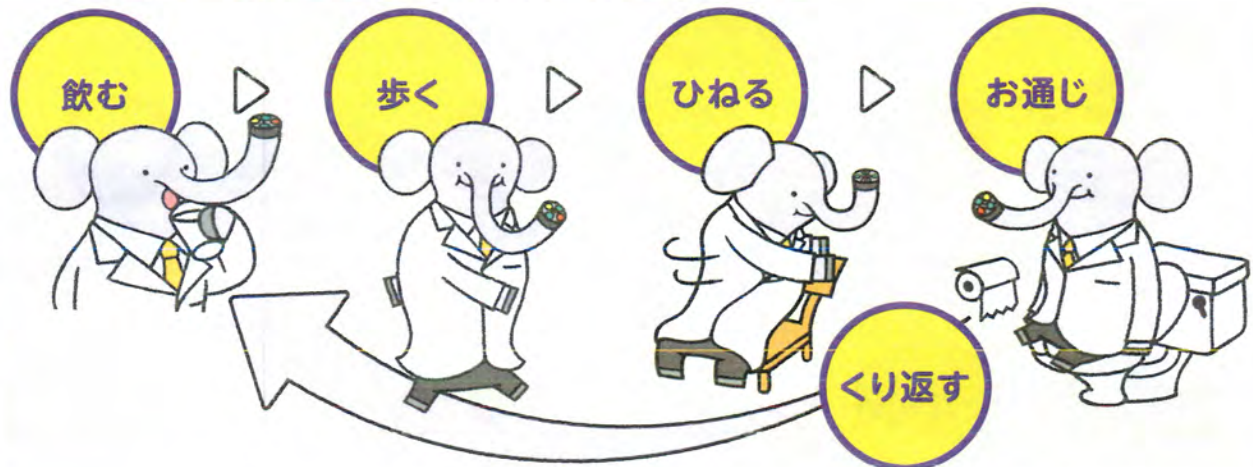


スポーツドリンク・お茶・水

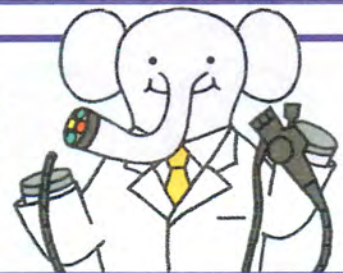
朝食はとらないでください水分はとることができます。



腸管洗浄剤を服用します。お通じを良くするために体を動かしてください。



お通じが透明黄色になったら準備完了です。



MEMO