



戸塚共立第1病院をはじめとする戸塚共立メディカルグループ 医療法人 横浜柏堤会の医療講座です。地域のみなさまに身近なテーマを中心に開催しております。無料で、どなたでもご参加いただけます。

日時		演題	講師	会場
7月	11日(水) 14:30~16:00	第103回 メタボ予防改善教室 	稲田 絵美子 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 中川 さらさ 戸塚共立健康支援室 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 0120-733-153(戸塚共立メディカルサテライト) 申込締切 7/9(月)まで(音声ガイダンスで3番を選択) 定員25名
	24日(火) 14:00~15:00	第182回地域医療公開講座 人工透析の基礎知識	田中 祐介 戸塚共立第1病院 臨床工学技士	東戸塚地区センター 中会議室 定員30名
	30日(月) 10:30~11:30	第9回戸塚共立健康まつり 乳がん検診と治療について	西澤 昌子 医師 戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック 乳腺外科 亀山 幸江 医療法人横浜柏堤会 ビンクリポアドバイザー	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員80名
	30日(月) 11:45~12:45	第9回戸塚共立健康まつり 認知症とは? みんなでやろう、コグニサイズ	稲田 絵美子 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 小池 真名美 戸塚共立健康支援室 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員80名
	30日(月) 13:00~13:40	第9回戸塚共立健康まつり 今、増加している大腸がんの予防 ~未来を見据えた検診~	大谷 節哉 医師 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 内視鏡センター長	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員80名
	30日(月) 13:55~14:25	第9回戸塚共立健康まつり いすに座ったままでできる運動 簡単チェアエクササイズ	布能 雅也 戸塚共立健康支援室 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員80名
	30日(月) 14:40~15:20	第9回戸塚共立健康まつり 健診の上手な受け方 ~特定健診を中心に~	北山 和貴 医師 戸塚共立メディカルサテライト健診センター センター長	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員80名
8月	1日(水) 14:00~16:00	第183回地域医療公開講座 かながわいきいき健康教室 ~神奈川県未病サポーター養成研修~ 	公益財団法人かながわ健康財団 健康づくり課	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 045-865-0900(TMG本部横浜支部) 申込締切 7/24(火) 17:00まで 定員50名
	8日(水) 14:30~16:00	第104回 メタボ予防改善教室 	田中 裕子 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 小池 真名美 戸塚共立健康支援室 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 0120-733-153(戸塚共立メディカルサテライト) 申込締切 8/6(月)まで(音声ガイダンスで3番を選択) 定員25名
9月	12日(水) 14:30~16:00	第105回 メタボ予防改善教室 	岡田 眞里 戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士 中川 さらさ 戸塚共立健康支援室 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 0120-733-153(戸塚共立メディカルサテライト) 申込締切 9/10(月)まで(音声ガイダンスで3番を選択) 定員25名
	18日(火) 14:00~15:00	第184回地域医療公開講座 糖尿病の基礎知識	重松 友樹 医師 戸塚共立第2病院 内科	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員50名
	20日(木) 10:00~11:30	第185回地域医療公開講座 ①振り込め詐欺の被害に遭わないために ②認知機能低下を予防するためのエクササイズ	相原 健児 戸塚警察生活安全課 警部補 小山 聖人 戸塚共立健康支援室 健康運動指導士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 定員50名
	28日(金) 10:00~11:00	戸塚共立レディースクリニック 第4回市民公開講座   ①妊娠・授乳とくすり ②離乳食の進め方講座	山本 栄美子 戸塚共立レディースクリニック 薬剤師 内海 淳子 雪印ビーンスターク株式会社 管理栄養士	ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 045-871-7801(ONE FOR ALL 横浜) 定員35名

※  マークが付いていない講座は申込不要です。直接会場へお越しください。
※  マークが付いている講座はお子様と一緒に参加可能です。

お問い合わせ:045-864-7021 (株)KORU Yokohama 平日 10:00 ~ 16:00)

会場のご案内


どの会場も席の数に限りがございます。
満席の場合は会場の防災上、ご参加いただけない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

会場①

ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設

戸塚区戸塚町 157-3


JR 東海道線・横須賀線・
湘南新宿ライン戸塚駅西口より

 **7分**

東戸塚地区センター 中会議室

戸塚区川上町 4-4

JR 横須賀線東戸塚駅西口より

 **5分**



 **医療法人 横浜柏堤会** 〈理念〉 One for All, All for One.
一人は皆のために、皆は一人のために

第9回 戸塚共立 健康まつり




平成30年7月30日(月) **参加無料 申込不要**
10:00~16:00

ONE FOR ALL 横浜 地域交流施設 (旧戸塚区役所跡地)

相談コーナー 10:00~16:00

- 管理栄養士による食事・栄養相談、特定保健指導体験
- 看護師による健康相談

体験コーナー 10:00~16:00

-  **体力測定** (握力測定、いす座り立ち)
 -  **血管年齢測定** (先着200名)
 -  **骨密度測定** (先着150名)
- 整理券がなくなり次第終了となります。
あらかじめご了承ください。

地域医療公開講座

地域医療公開講座① 10:30~11:30
乳がん検診と治療について
講師 西澤 昌子 (戸塚共立第1病院附属サクラス乳腺クリニック 乳腺外科)
亀山 幸江 (医療法人横浜柏堤会 ピンクリボンアドバイザー)

地域医療公開講座② 11:45~12:45
認知症とは? みんなでやろう、コグニサイズ
講師 稲田 絵美子 (戸塚共立メディカルサテライト健診センター 管理栄養士)
小池 真名美 (戸塚共立健康支援室 健康運動指導士)

地域医療公開講座③ 13:00~13:40
今、増加している大腸がんの予防~未来を見据えた検診~
講師 大谷 節哉 (戸塚共立メディカルサテライト健診センター 内視鏡センター長)

地域医療公開講座④ 13:55~14:25
いすに座ったままできる運動 簡単チェアエクササイズ
講師 布能 雅也 (戸塚共立健康支援室 健康運動指導士)

地域医療公開講座⑤ 14:40~15:20
健診の上手な受け方~特定健診を中心に~
講師 北山 和貴 (戸塚共立メディカルサテライト健診センター センター長)

主催: 医療法人横浜柏堤会 お問い合わせ ☎045-865-0900 (平日9:00~16:00)



戸塚共立メディカルグループ 医療法人 横浜柏堤会