

# 下剤だけじゃない 便秘の治療

放っておいたら1週間も便が出ない、お腹が張って苦しい、トイレに行っても少ししか出ない・・・  
辛い便秘で、お悩みの方は、たくさんいらっしゃいます。そこで、ドラッグストアで、「お腹に優しい」、「翌朝スッキリ」  
などと書かれた薬を手に取り、飲んでみたはいいものの、手応えを得られないどころか  
却って症状が悪化した方も、少なくないのではないのでしょうか。  
ご存じでしたか？市販の薬は、病院で処方される下剤より、必ずしも弱くはないんです。  
便秘の原因には、さまざまなものがあり、下剤が効果的ではない便秘もあるのです。  
そこで、下剤に頼らない排便コントロールについて、さらに、下剤が効かない便秘の対処法について解説します。  
小さいお子様から、ご高齢の方まで、さまざまな排便の悩みにお答えいたします。

● 日時 **11/30** 14:00~15:00  
木 開場 13:45

● 講師 **神山 剛一先生**  
戸塚共立第2病院 骨盤機能外来  
日本外科学会専門医

● 会場 **ONE FOR ALL 横浜**  
地域交流施設 (旧戸塚区役所跡地)  
(定員:80名)

● お問い合わせ

株式会社KORU Yokohama (企画・運営)

**045-864-7021**

主催:  医療法人 横浜柏堤会

※駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺のコインパーキングなどをご利用ください。

